Coza Wijnimport

Importeur van Zuid-Afrikaanse wijn

Coza Wijnimport
Sumatrakade 511
1019 PR Amsterdam
tel: 020-4192705
info@coza.nl
www.coza.nl

Nieuwsbrief November 2006

2e jaargang

Index Nieuwsbrief

- **Proeverij Bergse Bossen**
- **Relatiegeschenken**
- **Proeverij agenda**
- **Wijn en Gezondheid**

Geslaagde proeverij in de Bergse Bossen te Driebergen

De overzichtsproeverij van 8 oktober in Driebergen is een gezellige en geslaagde proeverij geweest. Wij mochten 70 tot 80 gasten ontvangen die in de lounge naast de wijn ook van het uitgebreide kaasbuffet konden genieten. Het mooie weer nodigde uit om op het terras te gaan zitten. Veel bezoekers hebben de privévoorraad weer lekker kunnen uitbreiden. Roberto Manscini bedanken we voor gastvrijheid en de succesvolle samenwerking. Dit gaan we zeker nog eens herhalen.

Is een wijnproeverij voor 50 tot 100 relaties iets voor u, neem dan gerust contact met ons op. (e-mail: natalie@coza.nl)

Nieuws op Coza.nl

- wijnproeverijen
- aanbieding november
- onze wijnwinkel
- bestelformulier

****

- **ETEN & GENIETEN BEURS**
  8 , 9 en 10 december
  in de Jaarbeurs - Utrecht

Relatiegeschenken

Met het oog op de komende kerst hebben we de relatiegeschenken al vast uit de kast gehaald. U krijgt als werknemer natuurlijk heel graag een kistje wijn kado met de kerst. Geef uw werkgever de tip!

Bent u werkgever of zelfstandig ondernemer en wilt u uw waardering laten blijken met een bijzonder geschenk? Heeft u wensen ten aanzien van inhoud of verpakking? Een goede fles wijn, sfeervol verpakt, heeft u al voor €8,-.

We bespreken graag uw wensen. Bel ons op 020-4192 705 of 06-2277 9711.

Proeverij agenda

Voor kleine gezelschappen tot 7 personen geven we gezellige en leerzame wijnproeverijen.

Dit is de agenda:

19 november Bellevue - bijzonder rood

17 december De mooiste wijnen voor de kerst

Via deze link kunt u Inschrijven.

Bellevue Estate Malbec en Atticus in houten kistje €29,95

Linton Park Merlot en Chardonnay in houten kistje €28,95

Wijn is goed voor de gezondheid!

Intro: Er zijn veel wetenswaardigheden over wijn en gezondheid.

Om u eens meer informatie te geven, hebben we dit artikel samengesteld.

Wijn en gezondheid

Wijn is meer dan één van de oudste cultuurdranken die de mensheid kent. Egyptenaren, Grieken en Romeinen kenden wijn al als generiek geneesmiddel. Het was echter Hippokrates die rond 400 voor Christus als eerste wijn in de geneeskunde gebruikte voor speciale behandelingen. Hij schreef wijn voor aan genezenden om aan te sterken, als kalmerings- en slaapmiddel bij hoofdpijn en maagklachten, als pijnbestrijdingsmiddel bij storingen van hart en bloedsomloop en zelfs bij oogaandoeningen. Ook adviseerde hij wijn bij opgeblazen gevoel, darmproblemen en als vochtafdrijvend middel. Aan de buitenkant van het lichaam werd wijn gebruikt bij de behandeling van wonden. Water werd met wijn gedesinfecteerd.

In het oude Rome schreef men krachtige rode wijnen voor tegen maag-darmkwalen die met koorts gepaard gingen; bij bloedingen tanninerijke wijnen, en bij gebrek aan eetlust oude wijnen. Verder werd wijn aanbevolen voor omslagen en massages, met name bij open wonden. In Duitsland werd wijn nog tot in 1892 door de artsen van het ziekenfonds in Heidelberg voorgeschreven tegen verschillende kwalen!

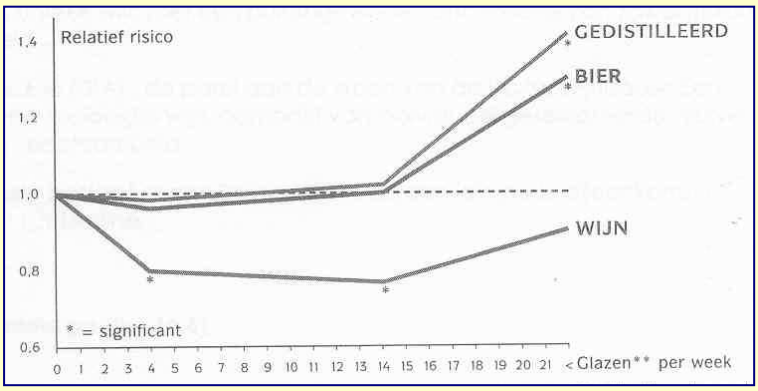
Na de industriële revolutie stond het publieke bewustzijn in het teken van alcoholmisbruik en de catastrofale gevolgen daarvan. Pas de afgelopen 20 jaar heeft de medische voedingswetenschap zich ervoor ingezet om het positieve effect van regelmatig alcoholgebruik op de gezondheid consequent te onderzoeken. Daarbij is wijn opnieuw als potentieel gezondheidsstimulerend middel ontdekt. Vooral het onderzoek naar de invloed van wijn op hart- en vaatziekten kreeg bijzondere aandacht. Wereldwijd werd echter ook de samenhang onderzocht tussen wijnconsumptie en kanker, Alzheimer, diabetes en osteoporose. Voor al deze aandoeningen geldt naar de huidige stand van kennis dat (regel)matig wijndrinken de gezondheid ten goede komt.

Gezondheidsbevorderende effecten

De alcohol in de wijn verbetert de cholesterolstofwisseling, Het gehalte van de 'goede' HDL-cholesterol stijgt duidelijk, terwijl het slechte LDL-cholesterol wat daalt. Verder remt alcohol het samenklonteren van bloedlichaampjes en verkleint daarmee de kans op trombosevorming. Het ontspannende en verruimende effect op de bloedvaten van het hart beschouwt men ook als een vorm van bescherming. Niet voor niets zegt een Italiaans spreekwoord: "Wijn is de melk van de ouderen."

Wijndrinkers leven langer

Matig wijngebruik is bevordelijk voor de gezondheid. Langetermijnonderzoek toont aan dat wijndrinkers langer leven dan geheelonthouders en gebruikers van andere alcoholische dranken.



** Eén "glas" komt overeen met 12 gram alcohol.
Deze hoeveelheid alcohol is te vinden in ongeveer 300 ml bier (bij een doorsnee alcoholgehalte van 5%).140 ml wijn (bij een doorsnee alcoholgehalte van 11 %) of 43 ml gedistilleerd (bij een doorsnee alcoholgehalte van 35%)

(Bron: Studie naar alcohol en sterfelijkheid in Kopenhagen, verricht door M. Gronbaek ea. bij 11459 vrouwen en 13064 mannen in de leeftijd van 20 tot 98 jaar. Ann Int med 2000; 133:411-19)

Wijn & Wetenschap

Witte wijn met de eigenschappen van rode wijn! Sinds de uitzending van de documentaire over het French Paradox is menigeen ervan overtuigd dat vooral rode wijn goed is voor de gezondheid. Er is nu ook goed nieuws voor wie alleen maar witte wijn wil of kan drinken. Onderzoekers verbonden aan de universiteit van Montpellier hebben namelijk op basis van chardonnay een witte wijn ontwikkeld met dezelfde 'gezonde' eigenschappen als rode. Bescherming tegen aandoeningen van hart en bloedvaten en tegen bepaalde vormen van kanker wordt toegeschreven aan de polyfenolen in rode wijn, zoals tannines en anthocyanen (stoffen afkomstig uit de schil van de druif). Ze werken als anti-oxidanten tegen vrije radicalen (ruwe zuurstofmoleculen) die ernstige schade aan het lichaam kunnen aanrichten.

Om een witte wijn te creëren met een hoger polyfenolgehalte dan normaal, paste men een vergisting toe mét schil bij een relatief hoge temperatuur. Het resultaat mocht er zijn: de wijn had 3,5 keer zo veel polyfenolen als een gewone Chardonnay en even veel als een doorsnee rode wijn. Tests met dieren gaven goede resultaten te zien waar het ging om de bescherming van de bloedvaten. De wijn zelf, Paradoxe Blanc genoemd, bleek overigens ook geschikt voor menselijke consumptie.